

WAKE UP, 3^{ème} édition ! à proximité de Chartres



Un séminaire unique de 3 jours par l'auteure du best-seller « J'arrête de râler » (+150 000 exemplaires vendus), pour ceux qui veulent arrêter de vivre leur vie à moitié endormi !

La coach et auteure **Christine Lewicki** organise un stage du 13 au 15 novembre 2014, au centre de Blanville, à proximité de Chartres. Celui-ci s'adresse à toute personne désirant reprendre sa vie en main, remettre de l'ordre dans ses priorités et se créer une vie riche et pleine de sens. Elle est particulièrement intéressante pour ceux qui veulent développer leur charisme, se réorienter ou entreprendre leur activité professionnelle ou leur vie en général.

Il y a quatre ans, Christine se donnait un défi : arrêter de râler pendant 21 jours consécutifs. Elle créait alors un blog, dont elle n'avait pas prévu le succès. Contactée pour en écrire un livre, elle analyse alors comment ce challenge a révolutionné son quotidien, sa relation aux autres et sa vision de la vie.

Mais ça ne s'arrête pas là, elle prend conscience qu'elle est en train de vivre une transformation radicale et irréversible dans la responsabilisation de son épanouissement et de sa vie. Ce qui a commencé par un simple challenge pour arrêter de râler se transforme petit-à-petit en une véritable "philosophie et discipline" de vie, qui reposent sur 4 grands principes :

- J'ose être brillant(e)
- Je pose des actes à la hauteur de mes ambitions
- Je crée ma réalité avec mes mots
- Je prends soin de ma source



Ce sont ces 4 piliers qui selon **Christine Lewicki** peuvent permettre aux gens ordinaires (comme elle) de se créer une vie "{extra}ordinaire »

Après le succès des deux premières éditions « Wake up », Christine choisit de renouveler l'expérience et de partager avec les participants son programme clair, vibrant et percutant dans le cadre charmant et inspirant du centre de Blanville. Accueil chaleureux, convivial, temps pour soi et ressourcement garantis pour les 12 participants venus des quatre coins de France et d'Angleterre !

Plus d'infos sur:

www.christinelewicki.com/wake-up



Témoignages :

« Toujours aussi lumineuse et passionnée, tu trouves toujours les mots pour avancer, poser des jalons, et remettre debout. »

« J'ai pris conscience de ma liberté retrouvée... la vie ne m'apparaît plus comme une montagne d'obstacles à franchir mais plutôt comme une aventure à saisir avec toutes ses richesses et ses inconnus. »

"A voir la profondeur de ce stage et ce que cela a pu transformer chez moi, certaines personnes autour de moi m'ont déjà demandé les prochaines dates"



Infos presse:

Emmanuelle Jappert
emmanuelle.jappert@gmail.com
06 34 47 49 71