

## Communiqué de presse

### Pour diffusion immédiate



## WAKE UP! à Ojai en Californie

Un séminaire unique de 3 jours par l'auteure du best-seller « J'arrête de râler » (+180 000 exemplaires vendus), pour ceux qui veulent arrêter de vivre leur vie à moitié endormi !

Christine Lewicki, auteure du bestseller \* J'arrête de râler!», permettre aux gens ordinaires (comme elle) de se créer une vie «{extra}ordinaire» organise un séminaire de 3 jours « WAKE-UP» en janvier 2015 cette fois-ci aux Etats-unis à Ojai sur les hauteurs de Santa Barbara, pour ceux qui veulent arrêter de vivre leur vie à moitié endormis.

\* 180 000 exemplaires vendus à ce jour

En effet, la coach et auteure organise un séminaire du 26 au 28 janvier 2015. Le programme réservé à un maximum de 15 personnes sera en langue française et elle y accueillera aussi bien des Français venus de France, de Polynésie Française pour l'occasion mais aussi des membres de la communauté francophone de l'Amérique du Nord désirant reprendre leur vie en main, remettre de l'ordre dans leurs priorités et se créer une vie riche et pleine de sens. Elle est particulièrement intéressante pour ceux qui veulent se réorienter ou entreprendre leur activité professionnelle ou leur vie.

Il y a trois ans, Christine se donnait un défi : arrêter de râler pendant 21 jours consécutifs. Elle créait alors un blog, dont elle n'avait pas prévu le succès. Contactée pour en écrire un livre, elle analyse alors comment ce challenge a révolutionné son quotidien, sa relation aux autres et sa vision de la vie.

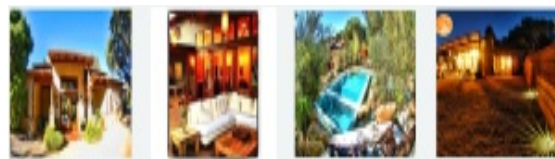
Mais ça ne s'arrête pas là, elle prend conscience qu'elle est en train de vivre une transformation radicale et irréversible dans la responsabilisation de son bonheur. Ce qui a commencé par un simple challenge pour arrêter de râler se transforme petit à petit en une véritable «philosophie et discipline» de vie, qui reposent sur 4 grands principes. Ce sont ces 4 piliers qui lui permettent aujourd'hui d'avoir l'audace de se créer une vie «{extra}ordinaire», qu'elle considère comme « vibrante et lumineuse ».

« Je veux partager les 4 grands principes fondamentaux qui m'ont permis de me réveiller à ma propre vie et de créer une réussite qui aurait été impensable à mes yeux il n'y a que quelques années. Ces grands principes je les applique moi-même tous les jours de ma vie et ils me permettent de développer ma performance, ma créativité, ma réussite et mon plaisir. » confie- t'elle.

1. J'ose être brillant(e)
2. Je pose des actes à la hauteur de mes ambitions
3. Je crée ma réalité avec mes mots
4. Je prends soin de ma source

Ce sont ces 4 piliers qui selon Christine Lewicki peuvent permettre aux gens ordinaires (comme elle) de se créer une vie «{extra}ordinaire»

C'est dans le cadre idyllique de la Villa Ojai que se déroulera cette retraite CLAIRE, VIBRANTE ET PERCUTANTE! Cuisine saine et bio et accueil « chouchoutage » !



Pour tous les détails de ce séminaire et pour s'inscrire, les personnes intéressées trouveront tous les éléments à ce lien: <http://www.christinelewicki.com/le-seminaire-wake-up-en-californie/>



